

## **PROGRAMME ACTIVITES ESF** **Du 7 Février au 5 Mars 2021**

*Bureau ouvert tous les jours de 8h45 à 17h*

662 Avenue de Joux Plane  
74110 MORZINE  
04 50 79 13 13

[info@esf-morzine.com](mailto:info@esf-morzine.com)



### **NORDIC KIDS de 7 à 11 ans**

Matériel inclus, 8 enfants maximum

**De 9h45 à 11h45** Ski de Fond **45€ la matinée**

**De 13h45 à 15h45 35€ l'après-midi**

Dimanche et Mercredi : Raquettes / Luge (casque obligatoire)

Lundi et Jeudi : Raquettes / Tir à l'Arc

Mardi : Initiation orientation

Vendredi : Yooner (casque obligatoire)



### **NORDIC ADOS de 12 à 15 ans**

Matériel inclus, 8 enfants maximum

**De 13h45 à 15h45 35€ l'après-midi**

Dimanche et Jeudi: Yooner (casque obligatoire)

Lundi et Mercredi : Raquettes / Duathlon (carabine laser)

Mardi et Vendredi : Recherche d'Arva

## ACTIVITES EN GROUPE du dimanche au vendredi

Adultes (ou à partir de 8 ans accompagné d'un adulte)  
Sortie organisée à partir de 4 inscrits, dans la limite des places disponibles  
RDV 15min avant le cours, matériel non inclus sauf raquettes



### **SORTIE RAQUETTES**

**35€ par personne (matériel inclus)**

9h à 11h30 ou 13h30 à 16h



### **INITIATION BIATHLON**

**45€ par personne (5 personnes maxi)**

10h30 à 13h ou 14h à 16h30



### **SKI DE FOND**

**45€ par personne / 210€ la semaine**

10h à 12h30 ou 14h30 à 17h

### **INITIATION SKI DE RANDONNEE**

(piste B ou retour des Nants,  
niveau confirmé de ski alpin requis)

**45€ par personne (5 personnes maxi)**

9h30 à 12h00

### **INITIATION NEIGE ET SECURITE**

**25€ par personne** 16h à 17h30

Formation sécurité bas des pistes, sans les skis  
DVA, sonde, pelle, neige, bulletin avalanche...

## ENGAGEMENTS PRIVES TRIBU

### **Raquettes et ski de fond (1 à 5 personnes)**

2h30 :172€ - 3h: 183€ - 4h: 270€ - et journée (9h-16h) 380€ (prévoir un pique-nique)

### **Ski de randonnée (1 à 5 personnes max, groupe homogène, très bon niveau ski alpin)**

Initiation 2h30 : 172€ (piste B ou retour des Nants)

Engagement ski de rando ½ journée 300€ et journée 430€

## JARDIN D'ENFANTS



### COURS COLLECTIFS Enfant

#### Piou Piou, Sifflole et Ourson 4/5ans

Cours collectifs du dimanche au vendredi

**153€ la semaine**

9h00 à 11h00 - 11h15 à 13h15 - 15h00 à 17h00

Groupe de 8 enfants

#### Débutants 6/8ans

Cours collectifs 3 jours du dimanche au mardi ou du mercredi au vendredi

**80€ les 3 jours**

9h00 à 11h00 - 11h15 à 13h15 - 15h00 à 17h00

Groupe de 8 enfants

### LECONS PARTICULIERES

(selon disponibilités, tarif pour 1 ou 2 élèves, supplément de 8€ pour un élève supplémentaire)

#### *Jardin d'Enfant*

De 13h45 à 14h45

48€ de l'heure pour 1 ou 2 élèves

3 à 5 ans niveau piou piou à ourson et enfant débutant



#### *Initiation Snowboard enfant débutant 7-12 ans*

De 13h45 à 14h45 48€ de l'heure

#### *Initiation Ski alpin débutant*

De 8h à 9h ou de 13h45 à 14h45 48€ de l'heure

#### *Leçon privée ski de fond ou skating*

2h de cours, 120€ (pour 1 à 2 élèves)

# MINES D'OR

*Odyssée*

Venez vivre une aventure en pleine nature encadré par un moniteur de l'ESF. Au programme :

- Parcours d'orientation en forêt muni de raquettes
- Descente en luge
- Pont de singe
- Quizz Géoparc sur le patrimoine...



**Inscriptions à l'Office de Tourisme**

**A partir de 12 ans** (mineurs accompagnés d'un adulte)

Nombre de places limitées. Durée : 3H environ

**Tarifs :**

• Individuels = 20€

• Groupe de 3 à 5 personnes = 55€

**MORZINE AVORIAZ**  
Portes du Soleil

**GÉOPARC**  
CHABLAIS

**esf** MORZINE

**Tous les vendredis, inscription à l'Office de Tourisme**