



Programme D'ANIMATIONS COMING UP



Du 4 au 11 mars 2023 / From 4th to 11st march 2023

MORZINE AVORIAZ.
Portes du Soleil

Morzine

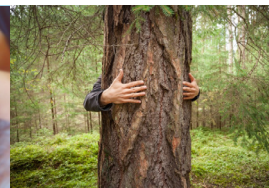
PREND SOIN DE VOUS

6 AU 10 MARS 2023



Informations et programme détaillé à l'Office de Tourisme
Inscriptions en ligne sur : www.morzine-avoriaz.com/tout-l-agenda

More information and full program at the Tourist Office
Online registration at www.morzine-avoriaz.com/tout-l-agenda



PROGRAMME

Lundi 6

10h - 12h : **Réflexologie palmaire** (salle de danse 1er étage)
 9h15 - 12h : Balade "à la découverte des chamois et des moutons"
 (RDV Office de Tourisme - Prévoir un véhicule) - Familial
 14h - 16h : **Voyage sonore** (salle de danse 1er étage)
 14h30 - 16h : **Balade en calèche** (RDV Office de Tourisme)

Mardi 7

10h - 12h : **Bain de forêt** (sylvothérapie) (RDV à l'entrée des Dérèches côté piscine)
 10h - 12h : **Manucure brésilienne et soin des mains** (Palais des sports)
 14h - 16h : **Recettes de grand-mère** (Palais des sports)
 16h - 18h : **Méditation en pleine conscience** (salle de danse 1er étage)

Mercredi 8

10h - 12h : **"Sublimez vous"** Diagnostic de peau, conseils et cosmétiques (Palais des sports)
 10h - 12h : **Détox de printemps, la clé de la vitalité !** (RDV à l'entrée des Dérèches côté piscine)
 14h - 16h : **Yoga** (salle de danse 1er étage)
 16h30 - 18h30 : **Atelier culinaire** : En-cas sains et gourmands (Palais des sports)

Jeudi 9

10h30 - 12h : **Pilates découverte** (salle de danse 1er étage)
 14h - 16h : **Fitzen** (salle de danse 1er étage)
 14h30 - 16h : **Balade en calèche** (RDV Office de Tourisme)
 16h30 - 18h30 : **Bien dans son ventre** (salle de danse 1er étage)

Vendredi 10

10h - 12h : **Fabrication de crèmes de soin bio** (Palais des sports)
 10h - 12h : **Respiration et mouvement** (salle de danse 1er étage)
 16h30 - 18h30 : **Fabrication d'un savon artisanal au lait d'ânesse** (Palais des sports)
 17h30 : **Balade douce en raquette au coucher du soleil** (RDV Office de Tourisme)

Monday 6th

10am - 12pm : **Palmar reflexology** (Dance Hall)
 9.15am - 12pm : Walk "to discover chamois and moutons" (meet at Tourist Office)
 2pm - 4pm : **Sound journey** (Dance Hall)
 2.30pm - 4pm : **Open carriage ride** (Meet at Tourist Office)

Tuesday 7th

10am - 12pm : **Sylvothérapie** (RDV at the Dereches park, next to the swimming pool)
 10am - 12pm : **Brazilian manicure and hand care** (Palais des sports)
 2pm - 4pm : **Grandma's Recipes** (Palais des sports)
 4pm - 6pm : **Mindful meditation** (Dance Hall)

Wednesday 8th

10am - 12pm : **Skin diagnosis, advice and cosmetics** (Palais des sports)
 10am - 12pm : **Spring detox, the key to vitality!** (RDV at the Dereches park, next to the swimming pool)
 2pm - 4 pm : **Yoga** (Dance Hall)
 4.30pm - 6.30pm : **Cooking workshop** : healthy and wild appetizers (Palais des sports)

Thursday 9th

10.30am - 12pm : **Pilate** (Dance Hall)
 2pm - 4 pm : **Fitzen** (Dance Hall)
 2.30pm - 4pm : **Open carriage ride** (Meet at Tourist Office)
 4.30pm - 6.30pm : **Good in her stomach** (Dance Hall)

Friday 10th

10am - 12pm : **Making a organic care creams** (Palais des sports)
 10am - 12pm : **Breathing and movement** (Dance hall)
 4.30pm - 6.30pm : **Making an artisanal donkey milk soap** (Palais des sports)
 5.30pm : **Easy moonlit snowshoe walk** (meet at Tourist Office)

LES ENFANTS DOIVENT AVOIR +10 ANS POUR TOUTES LES ACTIVITES / THE CHILDREN HAVE TO BE 10 YEARS OLD FOR ALL THE ACTIVITIES

Tarif d'un atelier : 7€ | Prices workshop : €7

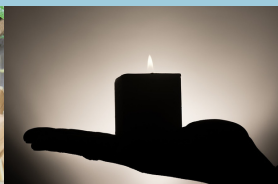
Inscriptions obligatoires en ligne à partir du samedi 4 mars sur <https://www.morzine-avoriaz.com/tout-l-agenda-de-morzine-avoriaz.html>
 Please register online from Saturday 4 march on <https://www.morzine-avoriaz.com/tout-l-agenda-de-morzine-avoriaz.html>

Ateliers "de relaxation" en salle, merci de vous munir d'une serviette de toilette | For indoor "relaxation" workshops, please bring a towel

Salle de danse : accès par le côté gauche du Palais des sports, entrée B, 1er étage | Dance hall: access from the left side of the Palais des sports, entrance B, 1st floor

Salle du Palais des sports : salle en bas, accès côté parking | Room Palais des sports: room downstairs, access from the parking

Infos
pratiques





Descriptifs des ateliers

Réflexologie palmaire : La réflexologie est une technique de pression sur les pieds et les mains. Issue de la médecine traditionnelle chinoise, elle stimule les capacités d'auto-régulation du corps. Elle est reconnue pour son efficacité sur la gestion du stress. Naturelle et rapide elle apporte bien-être et détente. A l'issu de l'atelier, chaque participant sera capable d'effectuer les gestes de base sur lui ou son entourage.

Balade "à la découverte des chamois et des mouflons" : Au cours de la balade, découverte de la nature qui nous entoure, observation des animaux aux jumelles pour en apprendre davantage sur leur mode de vie, leurs traces au sol, leur naissance au printemps ...

Embarquement pour un voyage sonore : un ensemble d'instruments, bols tibétains, tambour, Koshi, bâton de pluie... qui vous emmènent dans un voyage méditatif. En suivant les sons et une guidance, votre esprit pourra parcourir à son grès des mondes féériques, magiques, que seuls votre créativité et votre esprit peuvent percevoir.

Balade en calèche : Promenade avec Rachel pour découvrir Morzine

Manucure brésilienne et pose de vernis : Soin des mains et des ongles complet. Contrairement à une manucure classique, la manucure brésilienne met l'accent sur l'hydratation profonde grâce à un gant spécial imprégné de crème émolliente.

Bain de forêt (sylvothérapie) : Quoi de mieux que la nature pour libérer ses tensions, ses émotions ... Outre ses pouvoirs régénérants, la forêt en possède bien d'autres. Les éléments seront vos compagnons, les arbres seront vos confidents, juste pour profiter de l'instant présent, de vos 5 sens, de la beauté de la nature.

Méditation de pleine conscience : la méditation propose à chacun un moment de répit dans un quotidien bien souvent actif. Contrairement aux idées reçues, en méditant, il n'y a rien à faire ou à obtenir volontairement, il s'agit plutôt d'observer ce qui se présente à nous dans notre corps et dans notre esprit. Observer, c'est prendre une pause, se déposer assis (ou allongé) et écouter. Guidés vers vos sensations, vous parviendrez à un état d'accueil et de paix intérieure. Les méditations de cet atelier pourront également se vivre en mouvement, en marchant par exemple.

Recette de grand-mère : Nos grands-mères avaient plein d'astuces pour enchanter leur quotidien sans se ruiner, de l'utilisation des plantes du jardin dites "mauvaises herbes" au produits miracles pour toute la maison, retrouvons certaines de ces recettes naturelles d'antan

Sublimez vous : Diagnostic de peau : Découvrez enfin votre type de peau. Stop aux gaspillages et aux idées reçues. Bye bye les produits inadaptés qui restent dans le placard. Parce que les textures et les odeurs sont aussi très importantes pour bien "choisir" ses produits. Conseils personnalisés pour retrouver un teint frais et lumineux au quotidien et pour se donner « bonne mine » avec quelques gestes simples.

Balade « Détox de printemps, la clé de la vitalité » : Le printemps approche à grands pas, avec nos envies de renouveau et l'arrivée et le besoin d'une nouvelle vitalité. A ce moment de l'année, de tous temps, les hommes, comme les animaux, ont ressenti la nécessité de nettoyer, de purger leur organisme afin de lui permettre de mieux fonctionner. Au cours de cette activité, découvrez les astuces pour bien préparer cette période grâce à l'alimentation, les plantes, le mouvement et la respiration. Nous allierons un peu de théorie, de la pratique avec la fabrication d'un amuse-bouche léger, de jus frais et smoothie et une balade ressourçante liée à des exercices de respiration.

Yoga : Initiation douce aux postures de base, respiration et méditation

Atelier culinaire : En-cas sains et gourmands : Vivez un moment unique pour créer des desserts et en-cas légers et plein de vitalité. Au cours de cet atelier, nous associerons des ingrédients à haute valeur nutritionnelle, à des recettes simples et innovantes. Vous apprendrez des techniques culinaires basées sur la préservation du goût et des bienfaits pour votre corps. Des préparations à consommer lors d'une activité physique ou simplement à l'heure du goûter ! Vous repartirez bien sûr avec vos créations et des idées originales pour épater vos proches !

Pilates : gym douce : Équilibre et maintien sont les maîtres mots de ce sport qui repose beaucoup sur la respiration et les bonnes postures du corps.

Bien dans son ventre : Entre théorie et pratique, divers sujets de plus en plus populaires, sur la digestion notamment, le microbiote, la différence entre probiotiques et prébiotiques, le stress et la digestion, les problèmes de digestion les plus récurrents ou encore apprendre des solutions naturelles et simples pour améliorer son confort digestif.

Fitzen : Combinaison des méthodes douces yoga, pilates, stretching

Respiration et mouvement : la respiration, un outil clé que nous négligeons souvent s'avère un formidable outil de transformation. Elle permet d'apaiser les tensions, gérer le stress et l'anxiété, alimenter notre corps et le purifier. Selon les médecines traditionnelles, elle véhicule notre énergie et la renouvelle sans cesse. Relier la respiration au mouvement respiratoire et aux mouvements du corps, explorer les effets permet de développer une meilleure connaissance de soi.

Fabrication de crème de soin : lait pour le corps et fouetté de karité à base d'huiles infusées aux plantes alpines de Morzine (edelweiss, Achillée)

Fabrication d'un savon artisanal au lait d'ânesse (produits hauts de gamme BIO)

Balade douce au clair de lune au coucher du soleil : La montagne la nuit, c'est un autre monde, les pieds dans la neige, la tête dans les étoiles, la lueur du flambeau, nous permet de pénétrer la forêt et de trouver la pause 'apéritif' au milieu de nulle part, là où les flocons scintillent ...



LUNDI 6 MARS

POT D'ACCUEIL « Grog à l'élixir végétal » et dégustation de fromage offert par la fromagerie de Morzine « l'Alpage »

🕒 16h30 - 18h30 📍 Place de l'Office de Tourisme 💰 Accès libre

Le grog, mélange de tisanes des moines chartreux et d'elixir végétal de la Grande Chartreuse, est parfait pour affronter l'hiver en pleine forme.

MARDI 7 MARS

VISITE DE L'USINE A NEIGE

🕒 9h30 📍 RDV en bas du télécabine du Pléney 💰 Inscriptions gratuites à l'Office de Tourisme

Départ à ski pour partir à la découverte des canons à neige ou RDV directement à l'usine à neige pour les piétons.

DESCENTE AUX FLAMBEAUX des moniteurs de l'ESF et FEU D'ATIFICE

🕒 19h 📍 Front de neige du Pléney 💰 Accès libre

Vin chaud offert. Apportez votre gobelet ou achetez le gobelet réutilisable de Morzine à l'Office de Tourisme ou le soir même sur place (1€ / gobelet)

MERCREDI 8 MARS

OUVERTURE DES PISTES AVEC UN PISTEUR SECOURISTE / Niveau minimum 3*

🕒 8h30 📍 RDV au niveau des caisses du Pléney 💰 Inscriptions gratuites [www.morzine-avoriaz.com/tout l'agenda](http://www.morzine-avoriaz.com/tout-lagenda)

Accompagner les pisteurs dans leur ronde de contrôle avant l'ouverture du domaine.

JEU DE PISTE : découvrez le domaine skiable ou le village de façon ludique

🕒 9h - 16h30 📍 Sur les pistes ou dans le village 💰 Inscriptions gratuites en ligne : [www.morzine-avoriaz.com/tout l'agenda](http://www.morzine-avoriaz.com/tout-lagenda) - Règles du jeu disponible à l'Office de Tourisme

MATCH D'EXHIBITION DE HOCKEY SUR GLACE des Pingouins de Morzine Avoriaz

🕒 20h45 📍 Patinoire Skoda Arena 💰 10€ : adulte et 6€ : enfant -16ans / Pré vente www.hockey-morzine.com

JEUDI 9 MARS

DANS LE MILLE

🕒 16h - 17h30 📍 Place de l'Office de Tourisme 💰 Accès libre

Venez tester votre précision sur nos différents ateliers. Tir à l'arc, sarbacane, lancer de cerceaux, hockey...



VISITES

DECOUVERTE DU DOMAINE ET DES CANONS A NEIGE / VISITE DE L'USINE A NEIGE

🕒 Mardi à 9h30 📍 rdv en bas du télécabine du Pléney 💰 Inscription gratuite à l'Office de Tourisme

Départ à ski pour partir à la découverte des canons sur le domaine skiable ou RDV directement à l'usine à neige pour les piétons

VISITE DE LA PISCICULTURE 🕒 Mercredi 15h à 16h 📍 567 A route des Ardoisières 💰 2€/15ans ; gratuit /- 15 ans – Inscriptions au 06.32.56.40.40 avant le mardi soir 18h – Maison d'enfants et groupes sur RDV

Les poissons élevés à la Pisciculture des Meuniers sont la truite arc en ciel, la truite Fario ou Commune, le Saumon de fontaine et l'ombre chevalier. Tous sont vendus sur place : vivant entier, éviscéré, en filets frais ou fumés, en tranche, etc...

MARCHE 🕒 Mercredi à partir de 8h 📍 Place de la Poste 💰 Accès libre

VISITE DE LA FRUITIERE 🕒 Mercredi à 9h : visite commentée / Tous les jours entre 15h et 19h : visite libre

📍 La Fruitière l'Alpage 💰 Entrée libre

Chaîne de fabrication du fromage et visite des caves d'affinage

VISITE DU PATRIMOINE 🕒 Jeudi à 10h 📍 rdv place de l'Eglise 💰 3€

Avec un Guide du Patrimoine Savoie Mont Blanc, découverte du vieux Bourg et de l'évolution de Morzine à travers les siècles (habitat, mode de vie, traditions, histoire de Savoie, église...)

VISITE DE LA CHEVRERIE 🕒 Jeudi à 15h30 📍 Route des Ardoisières 💰 Réservation : 06.31.57.01.40 / Adulte : 12€ - enfant : 10€

Un après-midi à la ferme pour tout savoir sur les chèvres et la fabrication du fromage. Accueil dans la chèvrerie pour présenter le troupeau de chèvres alpines et chèvres de Savoie ! Venez découvrir les secrets de l'élevage de chèvres puis ceux de la transformation du lait en fromages.

FERME DE SERAUSSAIX 📍 9609 route d'Avoriaz 💰 Réservations : 06.32.39.59.65

Rencontre à la ferme le mardi 11h-14h : Visite + repas – 40€/adulte et 20€/enfants de 3 à 12 ans

Visite le jeudi à 10h : Visite de la ferme + dégustation – 15€/adulte et 10€/ enfants de 3 à 12 ans

Traite : accès libre tous les jours de 16h à 17h

EXPOSITION « PORTRAIT DE FEMMES EN MONTAGNE » DU 11 FEVRIER AU 5 MARS

📍 Office de Tourisme de Morzine 💰 Accès libre

Venez découvrir la reproduction graphique des 27 portraits de femmes montagnardes qui, au travers du Festival de film annécien "Femmes en Montagne" ont accepté de livrer une part d'elle-même, qui viennent faire bouger les lignes, osent rêver et transmettre leurs rêves, partager leur vulnérabilité, leurs zones d'ombre et de lumière, les parcours d'accomplissement et de construction de l'estime de soi. Portraits qui ont été redessinés par Elissane Emmel, dessinatrice originaire du Chablais.

ANIMATIONS PROPOSEES PAR LA BIBLIOTHEQUE

🕒 Jusqu'au 22 mars inclus 📍 Bibliothèque 💰 inscriptions gratuites au 04.50.75.93.58

Des histoires à la bibliothèque :

16h : Ra'comptines - histoires pour les 0/2ans

17h : Ra'conte nous - histoires pour les 3/6ans

MONDAY 6 MARCH

WELCOME DRINKS "Grog à l'elixir végétal" and cheese tasting offered by l'Alpage

🕒 4.30 Pm - 6.30 Pm 📍 Tourist Office Place 💰 Free access

The grog, a mixture of herbal teas from the Carthusian monks and plant elixir from the Grande Chartreuse, is perfect for facing winter in great shape.

TUESDAY 7 MARCH

SNOWMAKING DISCOVERY TOUR

🕒 9.30 Am 📍 RDV Bottom of the Pleney slopes 💰 Free registration at the Tourism Office place

Discover the secrets of snowmaking. Learn about snow cannon technology and environmental impacts. Visit the snow cannons on skis or go directly to the snowmaking factory if on foot.

TORCHLIGHT DESCENT and FIREWORKS

🕒 7 Pm 📍 Bottom of the Pleney slopes 💰 Free

Bring your own glass or buy a reusable cup at the Tourism Office or on the spot (1€/per glass).

WEDNESDAY 8 MARCH

OPEN THE SKI SLOPES WITH MOUNTAIN RESCUE PROFESSIONALS – 3*min

🕒 8.30 Am 📍 RDV Bottom of the Pleney slopes 💰 Free registration on line [www.morzine-avoriaz.com/tout l'agenda](http://www.morzine-avoriaz.com/tout-l'agenda)

You're sure to feel the call of the wild going out in the wee small hours to accompany the ski patrol as they do their round of checks before opening the ski area while the rest of the resort slumbers on.

EXPLORER GAME TOUR on the slope or on the street

🕒 9am - 4.30pm 📍 Ski slopes or on the street 💰 Free registration online : [www.morzine-avoriaz.com/tout l'agenda](http://www.morzine-avoriaz.com/tout-l'agenda)

EXHIBITION ICE HOCKEY MATCH

🕒 8.45 Pm 📍 Skoda Arena ice rink 💰 10€/ adult and 6€/ children

THURSDAY 9 MARCH

DANS LE MILLE

🕒 4 Pm - 5.30 Pm 📍 Tourist Office Place 💰 Free access

Come and test your accuracy in our various workshops. Archery, blowpipe, hoop throwing, hockey... Become the next Robin Hood!



VISITING AND EXPLORING

SNOWMAKING DISCOVERY TOUR

Tuesdays at 9.30 am meet at the bottom of the Pleney cable car Free. Register in advance at the Morzine tourist office

Discover the secrets of snowmaking. Learn about snow cannon technology and environmental impacts. Visit the snow cannons on skis or go directly to the snowmaking factory if on foot.

FISH FARM TOUR

Wednesdays from 3 to 4 pm 567 A route des Ardoisières 2€/ +15yrs ; free / - 15 yrs – Register by calling 06.32.56.40.40 by Tuesday evening 6 pm – School and other groups by reservation only

The fish farm (La Pisciculture des Meuniers) produces rainbow trout, brown trout and char. Whole fish, prepared fillets (smoked/ unsmoked) are sold on site. Line fishing is possible, and you can purchase your catch!

LOCAL MARKET Wednesdays from 8 am to midday Place de la Poste Free

TOURS OF THE FRUITIERE (CHEESE COOPERATIVE)

Wednesdays at 9 am : guided visit / Every day between 3 pm and 7 pm : self-guided visit La Fruitière l'Alpage Free

Nicolas, the cheese maker, will explain the cheese making process and will show you their maturing cellars.

WALKING HERITAGE TOUR OF MORZINE (in French)

Thursdays at 10 am meet in front of the church 3€

With a Savoie Mont Blanc Heritage Guide, explore the older parts of the village and discover how Morzine has changed through the centuries. In French only.

VISIT THE GOAT FARM

Thursdays 3.30 pm Route des Ardoisières Reservations : 06.31.57.01.40 / Adults : 12€ - Child: 10€

An afternoon on the farm to learn all about goats, the different breeds, and cheese making.

VISIT THE SERAUSSAIX FARM

9609 route d'Avoriaz Reservations : 06.32.39.59.65

Meet at the farm on Tuesdays from 11-2 pm: Tour + lunch – 40€/adult and 20€/child from 3 to 12 yrs
Thursdays at 10 am: Farm visit and tastings – 15€/adult and 10€/ child from 3 to 12 yrs
Milking: every day from 4 – 5 pm. Free.

EXHIBITION FROM 11 FEBRUARY TO 5 MARCH

Tourism Office Free access

Come and discover the graphic reproduction of the 27 portraits of mountain women. Portraits that have been redrawn by Elissane Emmel, designer from Chablais.

ACTIVITIES PROPOSED BY THE LIBRARY

Until 22 march Library Free registration 04.50.75.93.58

Stories at the library

4 pm: Ra'comptines - stories for 0/2 year olds

5 pm: Ra'conte nous - stories for 3/6 year olds

Reservez vos place sur 			
DIMANCHE 26	17H30 ASTERIX & OBELIX L'EMPIRE DU MILIEU 1H52		20H30 LES CHOSES SIMPLES 1H35
LUNDI 27	15H00 UN HOMME HEUREUX 1H29	17H30 ZODI ET TEHU FRERES DU DESERT 1h50	20H30 ALIBI.COM 2 1H28
MARDI 28	15H00 ASTERIX & OBELIX L'EMPIRE DU MILIEU 1H52	17H30 SACREES MOMIES 1H28	20H30 ANT-MAN ET LA GUEPE QUANTUMANIA 2H01
MERCREDI 01/03	15H00 LES CHOSES SIMPLES 1H35	17H30 PATTIE ET LA COLERE DE POSEIDON 1H36	20H30 Creed III LA RELEVÉ DE ROCKY BALBOA 1H57
JEUDI 02	15H00 ANT-MAN ET LA GUEPE QUANTUMANIA 2H01	17H30 MAURICE LE CHAT FABULEUX 1H33	20H30 ASTERIX & OBELIX L'EMPIRE DU MILIEU 1H52
VENDREDI 03	15H00 LES TETES GIVREES 1H42	17H30 ALIBI.COM 2 1H28	20H30 THE FABELMANS 2H31 V.O.S.T
SAMEDI 04	18H00 LE NID DU TIGRE 1H34		20H30 LES CHOSES SIMPLES 1H35
DIMANCHE 05	18H00 MON CRIME 1H42		20H30 EMPIRE OF LIGHT 1H59 V.O.S.T
LUNDI 06	17H30 UN HOMME HEUREUX 1H29		20H30 Creed III LA RELEVÉ DE ROCKY BALBOA 1H57 V.O.S.T
MARDI 07	15H00 LES CHOSES SIMPLES 1H35	17H30 ASTERIX & OBELIX L'EMPIRE DU MILIEU 1H52	20H30 ANT-MAN ET LA GUEPE QUANTUMANIA 2H01 V.O.S.T
MERCREDI 08	15H00 MON CRIME 1H42	17H30 ALIBI.COM 2 1H28	20H30 MON CRIME 1H42
JEUDI 09	15H00 LES TETES GIVREES 1H42	17H30 LES CHOSES SIMPLES 1H35	20H30 THE FABELMANS 2H31 V.O.S.T
VENDREDI 10	17H30 ASTERIX & OBELIX L'EMPIRE DU MILIEU 1H52		20H30 LA SYNDICALISTE 2H01
SAMEDI 11	16H30 SIMONE LE VOYAGE DU SIECLE 2H20		20H30 ALIBI.COM 2 1H28

Domaine skiable de Morzine – Nyon Expériences

Plateau de Nyon Ouvert tous les jours du 17 décembre 2022 au 2 avril 2023



Spectacles & animations rapaces avec les Aigles du Léman

Unique au monde ! Partez à la découverte des Aigles sur le plateau de Nyon !

Les Aigles du Léman vous emmène à la découverte des aigles, buses, hiboux. Une occasion de découvrir de très près, la beauté des rapaces et d'apprendre sur ces animaux fascinants.

Birds of prey shows & animations with Les Aigles du Léman

Unique in the world! Discover the eagles on the Nyon plateau!

Les Aigles du Léman takes you on a journey of discovery of eagles, buzzards and owls. An opportunity to discover the beauty of birds of prey up close and to learn about these fascinating animals.

PROGRAMME DES ANIMATIONS GRATUITES :

Tous les jours 12h15 - La Faucon gagne*

Faites la course avec un faucon gerfaut et tentez de remporter une animation fauconnerie ! 1 participant par jour.

*Sur inscription obligatoire auprès de l'Office de Tourisme de Morzine - Tél : 04 50 74 72 72.

Tous les jours 13h - L'aigle de Nyon

Profitez du vol de l'aigle impérial depuis le sommet de la pointe de Nyon et vivez son piqué en direct.

10h30 - Skiez avec les Aigles*

Vivez l'expérience unique de faire une descente à skis en compagnie d'un aigle.

Durée environ 45 min - maximum 4 personnes - Niveau 3^{ème} étoile minimum exigé.

*Les samedis et dimanches toute la saison et tous les jours pendant les vacances scolaires françaises. Du 17/12/22 au 01/01/23 puis du 04/02 au 05/03/23. Sur inscription obligatoire auprès de l'Office de Tourisme de Morzine - Tél : 04 50 74 72 72.

PROGRAMME DES SPECTACLES GRATUITS :

Tous les jours 14h et 15h30

Profitez de deux spectacles d'environ 20 minutes mêlant pédagogie et humour.

Une occasion de découvrir la beauté des rapaces mais aussi de comprendre leur fragilité. Ces oiseaux ont été persécutés par l'incompréhension et les superstitions humaines, nous devons changer notre regard sur eux, commençons tout de suite au cours de ce spectacle.

PROGRAMME OF FREE EVENTS:

Every day 12.15pm - The falcon wins*:

Race a gyrfalcon and try to win a falconry animation! 1 participant per day.

*Registration required at the Morzine Tourist Office - Tel: 04 50 74 72 72.

Every day 1pm - The Nyon eagle

Enjoy the flight of the imperial eagle from the top of the Pointe de Nyon and experience its dive live.

10.30 am - Ski with the Eagles

Enjoy the unique experience of skiing downhill with an eagle. Duration about 45 min - maximum 4 people - 3rd star level required.

*Saturdays and Sundays all season and every day during the French school holidays. From 17/12/22 to 01/01/23 then from 04/02 to 05/03/23. On registration required at the Morzine Tourist Office - Tel: 04 50 74 72 72.

PROGRAMME OF FREE SHOWS:

Every day 2pm and 3.30pm

Enjoy two 20-minute shows combining education and humour. An opportunity to discover the beauty of birds of prey but also to understand their fragility. These birds have been persecuted by misunderstanding and human superstitions, we must change our view of them, let's start right away during this show.

ANIMATION FAUCONNERIE*

Détails de la prestation :

Présence d'un fauconnier avec ses rapaces et possibilité de porter jusqu'à 4 rapaces différents au gant (hibou, chouette, vautour et buse) et d'en faire voler avec possibilité de faire des photos. À partir de 12 ans - Disponible tous les jours (hors mauvais temps) pour 2 personnes. Tarif : 75 € par personne - Durée environ 40 min. **14h30 au poste de secours de la pointe de Nyon.**

*Sur inscription obligatoire auprès de l'Office de Tourisme de Morzine - Tél : 04 50 74 72 72 ou au 04 50 72 72 26. Paiement aux caisses des remontées mécaniques de Nyon ou du Pleney.

FALCONRY ANIMATION*

Details of the show:

Presence of a falconer with his birds of prey and the possibility of carrying up to 4 different birds of prey in the glove (owl, vulture and buzzard) and flying them with the possibility of taking photos. From 12 years old - Available every day (except bad weather) for 2 people. Price: 75€ per person - Duration about 40 min. **2.30pm at the ski patrol chalet**

*Registration required at the Morzine Tourist Office - Tel: 04 50 74 72 72 or 04 50 72 72 26. Payment at the Nyon or Pleney lifts.



Animations et spectacles annulés en cas de mauvais temps.
Shows cancelled in case of bad weather.

La Faucon Gagne

TOUS LES JOURS À 12H15 AFFRONTÉ NOTRE FAUCON



Vous êtes le premier à arriver devant le restaurant de la pointe de Nyon, gagne une animation fauconnerie (valeur 75€) et le faucon est le plus rapide, nous offrons un repas pour deux personnes.

Inscription et tirage au sort pendant le Pat d'Accueil du Lundi - Place de l'Office de tourisme.

 Les Aigles du Léman

La Faucon Gagne

EVERY DAY AT 12.15 PM, TAKE ON OUR FALCON !



You are the first to arrive in front of the restaurant of the Pointe de Nyon, you win a falconry animation (value 75€). If the falcon is the fastest, we offer you a meal for two persons.

Registration and draw during the Monday welcome drink - Place de l'Office de tourisme.

 Les Aigles du Léman

ROCK THE PISTES FESTIVAL



12 → 18
MARS 2023

**CONCERTS AUX SOMMETS
DES PISTES & EN APRÈS-SKI**



MARTIN SOLVEIG
SUZANE • MØME
KLINGANDE • HOT SISTERS
EAGLE-EYE CHERRY
LA P'TITE FUMÉE

Portes du Soleil
Ski & Bike

hautesavoie



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

rockfolk



MORZINE AVORIAZ.

Portes du Soleil

Royaume DES MARMOTS

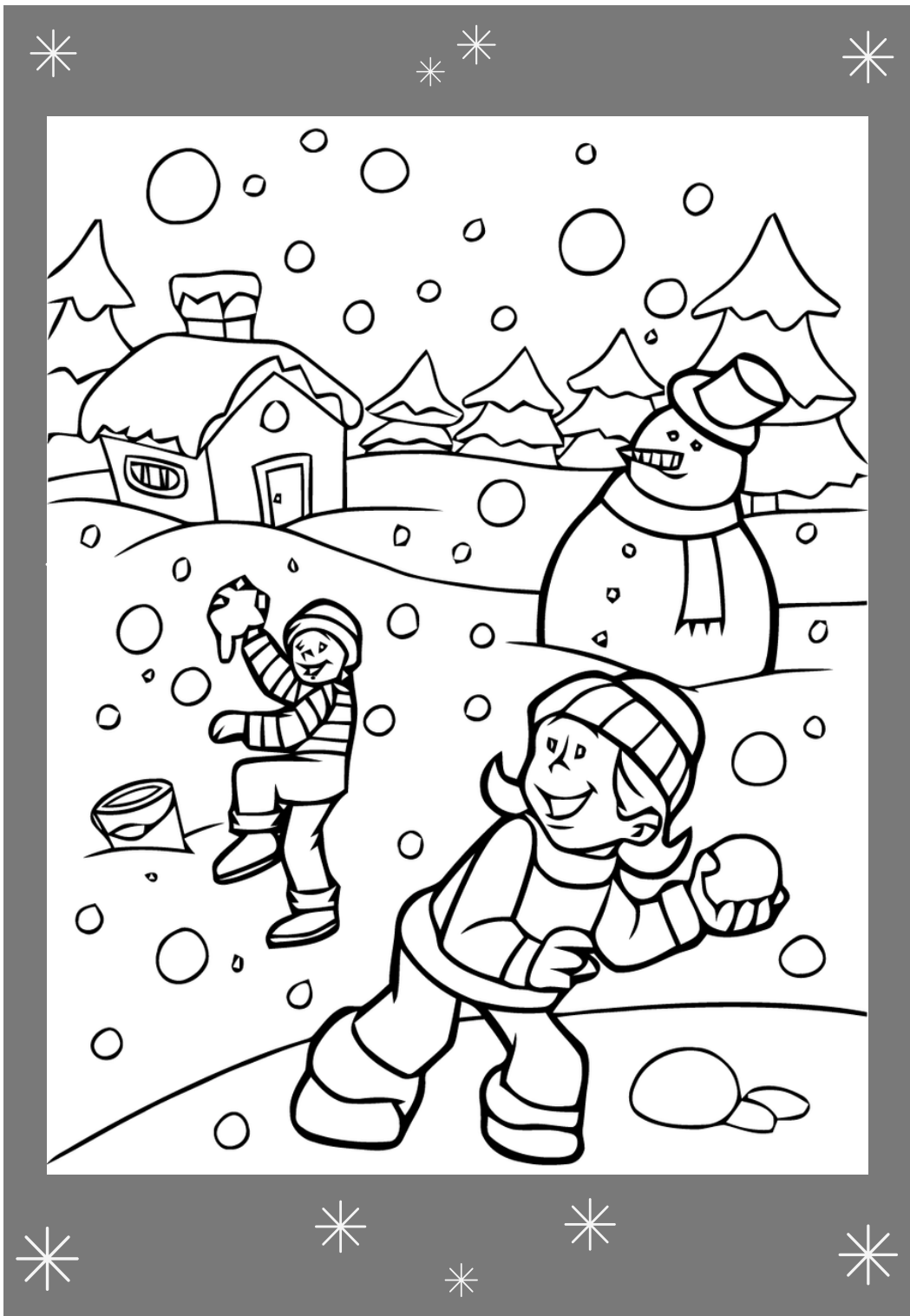
DU 8 AU 14 AVRIL 2023
FROM APRIL 8 TO 14, 2023

Au programme :
Un éco-manège,
des ateliers créatifs,
du maquillage
et tant d'autres surprises !



Informations et programme détaillé à l'Office de Tourisme ou sur notre site internet

More information and full program at the Tourist Office or on our website





LES GRANDS EVENEMENTS DE MORZINE

Hiver 2022-2023

- 10 & 11 décembre 2022 : Spartan Kids & Winter Trail
- 14 au 16 décembre 2022 : Les Micros d'Or
- 17 au 1er janvier 2023 : Morzine, village enchanté
- 14 février 2023 : Ladies Tour
- 6 au 10 mars 2023 : Morzine prend soin de vous
- 12 au 18 mars 2023 : Rock the Pistes
- 20 au 24 mars 2023 : Tournois de ski des Douanes Alpines
- 2 avril 2023 : La course des champions
- 8 au 15 avril 2023 : Morzine, royaume des Marmots

Été 2023

- 21 juin 2023 : Fête de la musique
- 23 - 24 - 25 juin 2023 : Pass'Portes du Soleil MTB (Salon à Morzine)

- 1er & 2 juillet 2023 : Spartan Race
- 9 juillet 2023 : L'Étape du Tour
- 15 juillet 2023 : Tour de France
- 17 au 21 juillet 2023 : Morzine en pleine nature
- 22 & 23 juillet 2023 : Salon nature et plantes
- 24 au 28 juillet 2023 : Royaume des Marmots
- 30 juillet 2023 : Adopte 1 col

- 3 & 4 août 2023 : Morzine plage
- 5 août 2023 : Trail des Hauts-Forts
- 7 au 11 août 2023 : Morzine, royaume des Marmots
- 15 août 2023 : Kermesse de l'Edelweiss
- 26 août 2023 : Triathlon Morzine-Montriond

- 1er & 2 septembre 2023 : Rallye Mont-Blanc - Morzine

LES GRANDS EVENEMENTS DE L'HIVER DES PORTES DU SOLEIL

Région Dents du Midi

Du 11 au 14 janvier 2023 : Région Dents du Midi World Cup - ski alpinisme
Du 27 mars au 1er avril 2023 : Maxi-Rires Festival

Les Gets

17 au 24 décembre 2022 : Le Père Noël habite aux Gets
14 au 21 janvier 2023 : Montreux Comédy fait du ski
Les 6, 13, 20 & 27 février 2023 : Les Red Ski Show

Avoriaz

28 janvier 2023 au 2 février 2023 : Freeride World Qualifier 2** et 3***
28 & 29 janvier 2023 : Burton Mystery Series
11 mars 2023 : Ride on Jack
Du 18 au 25 mars 2023 : Snowboxx

Vallée d'Aulps

Les 15 et 22 février 2023 : Journées Nordiques / au Col du Corbier
(multi-activités hors-ski)
7 mars 2023 : La Grimpée des Meurians / aux Lindarets (ski de rando nocturne)

Châtel

Du 26 au 28 Décembre 2022 : Châtel Classic
Du 1er au 03 Février 2023 : Neiges Etoilées
02 mars 2023 : Bénédiction des skieurs