



## Winter Timetable 2020-21

V6 03/02/2021

FRANCAIS	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Matin	<b>Matin de raquette</b> à tous les bienvenus	<b>Matin de raquette</b> à tous les bienvenus	<b>Atelier sur l'équipement de sécurité en montagne et de sauvetage en avalanche, comprend un recyclage de RCR</b>	<b>Parlez Snowshoe</b> apprenez le français ou l'anglais en randonnée!	<b>Matin de raquette</b> à tous les bienvenus	<b>Matin de raquette</b> à tous les bienvenus
Après Midi		<b>Shinrin Yoku / Forêt se baignant dans la neige.</b> marcher en paix dans la nature	<b>Des Merveilles d'Hiver</b> Une belle aventure en raquettes en famille en regardant et en jouant dans la neige	<b>Yoga &amp; Neige</b> Une promenade en raquettes avec yoga dans un paysage enneigé incroyable		
toute la journée		<b>Voyage en raquettes toute la journée</b> à tous les bienvenus				
<b>Ski de randonnée sur rendez-vous</b>						

ENGLISH	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
Morning	<b>Snowshoe Morning</b> all welcome	<b>Snowshoe Morning</b> all welcome	<b>Mountain Safety &amp; Avalanche Rescue Equipment Workshop, includes CPR refresher</b>	<b>Parlez Snowshoe</b> learn French or English while hiking!	<b>Snowshoe Morning</b> all welcome	<b>Snowshoe Morning</b> all welcome
Afternoon		<b>Shinrin Yoku / Forest Bathing</b> walk in peace amongst nature	<b>Wonders of Winter</b> A great family snowshoe adventure looking at and playing in the snow	<b>Yoga &amp; Snow</b> A snowshoe walk with Yoga in an amazing snowy landscape		
All Day		<b>All Day Snowshoe Journey</b> all welcome				
<b>Ski touring by arrangement</b>						